

ER- Nahrung für Lichtarbeiter

ER- Nahrung für Lichtarbeiter im Neuen Jahrtausend

Das Neue Zeitalter, in das wir eingetreten sind, wird eine Epoche der Harmonie und Ordnung sein: unseres Planeten mit den nahen Himmelskörpern und seinen Bewohnern sowie, auch aller Bewohner unseres eigenen blauen Planeten untereinander und mit der Erde selbst. Es geht um Angleichung, Rhythmus, Mitfließen.

Da nimmt es nicht wunder, dass drei unserer Lehrer unter den Aufgestiegenen Meistern, nämlich die Meister El Morya, Kuthumi und Konfuzius mit Ihren Ausführungen in diesem Buch daran erinnern, dass sich auch die Ernährung des Menschen dem ursprünglichen Plan, den der Schöpfer für die Erde hatte, wieder angleichen soll, dass Ordnung und Rhythmus im Tagesablauf Grundbedingung für das richtige Fließen unseres Blutes sowie Wasser und Salz tatsächlich das "Salz des Lebens" sind; dass die Ernährung dem Land, in dem man lebt, angepasst sein soll und dass die Sonne der Liebe zuerst in allen Zellen des eigenen Körpers scheinen muss, wenn wir gesund bleiben wollen. Auch die Farben der Nahrung - ja sogar ihre Namen spielen eine Rolle.

Doch es geht nicht nur um die Ernährung des physischen Körpers, sondern auch um die feinstofflichen Körper und ihre Gesunderhaltung.

Die Meister teilen reichlich aus ihrem unerschöpflichen Fundus an kosmischen Wissen und Detailwissen über die irdischen Abläufe Gaben aus, die uns zu dieser Zeit der Umwandlung unseres Geistes und unseres Körpers sehr hilfreich sein können.

Gesundung; Frieden und wiedererwachte Lebensfreude sind die Früchte, die wir ernten, folgen wir dem Rat, den die Meister hier geben.

[Hier bestellen >>](#)

Aus dem Inhalt

VORWORT

DANKSAGUNG

ER, DER SEGEN DES SEIN

EINLEITUNG VON EL MORYA

VOM STROM, DER DIE KÖRPER BELEBT

WIR SIND DIE BRÜDER DES CHRISTUS

LIEBE IST PRANA

KRAFTQUELL ERZ - ENGEL

EVOLUTION

GEIST

DIE AURA

MEINE BOTSCHAFT

REINE GABE

FLUSS IM SEIN

DAS WAHRE ER- KENNEN

RHYTHMUS IM SEIN

LEBEN ALS ERDKRAFT

ÄTHER ALS LICHTKANAL

VOLLKOMMENHEIT IN DEN GEDANKEN

BEWEGUNG

LICHT HEIßT LEICHT LEBEN

GRÜN ALS HEILER IN ALLEM SEIN

KLARHEIT IST FÜLLE
DEM GRÜN FOLGT ALLES SEIN
IN DER BALANCE BLEIBEN
ORDNUNG IM GEIST
AUFRICHTIGKEIT LEBEN
FRIEDEN SEIN
ICH BIN LIEBE IN ALLEM
IMMUN- ER- HALTUNG AUF ALLEN EBENEN
UNVOLLKOMMENE "KRISTALLE"
DAS ÖL DER SONNE
SPANNKRAFT UND HALT IN ALLEN ZELLEN
WOHLSTAND IST FÜLLE AUF ALLEN EBENEN
IN DER GNADE DES "WILLEN" LEBEN

Vorwort

Dieses Buch musste geschrieben werden. Lange Jahre, in dieser Zeit, habe ich selbst, unter vielen Entbehrungen, meine Essgewohnheiten prüfen müssen. Als das Leben sich durch die Literatur der Grenzwissenschaft auch geistig änderte, sickerte langsam, ja langsam die Erkenntnis von Körper, Geist Seele und durch. Viele gute Bücher über neue Lebensgewohnheiten und deren Praktiken gaben mir die AHA'S, die ich brauchte, dringend. Von welchen Büchern ich inspiriert wurde, ist nicht von Wichtigkeit. Längst ist mir klar, jeder findet durch die Göttliche Führung zu seiner eigenen Sache. Wir treffen uns auf einem großen, langen und sehr breiten Weg. Wir alle haben Platz, auch dann, wenn wir

gleichzeitig durch das Goldene Tor drängeln. ER ist ja in heller Freude, wenn SEINE „Kinder“ den Weg zu IHM finden. Auf allen Ebenen.Weshalb ist dem Wunsch in mir durch die Göttliche Kraft nachgegeben worden? Beratungen, die ich für Menschen geben durfte, mussten sich mit dem Glauben an „etwas“, immer wieder neu aufbauen. So entstand die Gabe, die ich seit langem nur als Wort „hörte“. Vor ca. 10 Jahren durfte ich einem anderen Medium, die ebenso die Führung durch die MEISTER erhielt, helfen, den Glauben in sich und die große Führung zuzulassen. So geschah es, dass im Austausch diese Energie gelenkt wurde. Ja, ja, die MEISTER fügen zusammen, was gemeinsam gehen soll. Doch SIE lenken auch auseinander, wenn Wege geprüft werden müssen. Es ist vollbracht und der Segen floss in schnellen Strömen. Der 1.2.1999 war der Beginn einer Neuen Zeit für mich und meinen Partner.Wir beide, die seit der Kindheit mit ständigem Reiz an allen Körperteilen uns „plagten“, erkannten durch die Führung, wenn wir IHNEN, den MEISTERN, wahrhaftig „zuhörten“, dass endlich Frieden einkehrte. Die Körper gesundeten. Ändert sich die geistige Einstellung zur Welt, zum Menschen und zu den Tieren, ändert sich das Verhalten zum eigenen Körper. Sich selbst und seine Handlungen zu erkennen, führt dazu, Achtung vor allem Leben zu haben.Als die Gaben der MEISTER immer stärker flossen, beschlossen wir ganz rein zu leben. Das begann mit sehr reiner Nahrung. Vom Rhythmus der neuen Lebensweise waren wir so begeistert, da wir viel mehr in Form waren, als jemals zuvor. Für alle, die mit uns diese Freude teilen werden, sind wir den Weg der Enthaltbarkeit gegangen. Der Wohlstand, der sich in und auf unserem Körper durchsetzte ist sichtbar, (frei von allergischen Reaktionen). Mit diesen ersten Gaben der Durchsagen bereiten die MEISTER uns auf eine langsame Folge von heil werden vor. SIE wissen, da die meisten der Aufgestiegenen MEISTER verkörpert waren, wie langsam die Freude wächst; ICH BIN es, der heil werden „will“. Ich wünsche mir, dass Sie, liebe Leser, die Wunder des Heil sein erleben.

Vinaya31.7.2000

ER,der Segen des SEIN

Wenn MEINE Gabe ERfolgt, ist alles, was von der HÖCHSTEN QUELLE flutet, GUT.GUT, das vom Höchsten Strom zu Euch, Ihr geliebten Schüler, fließt, ist GOTTES LIEBE. LIEBE ist GUT. So haben die Ströme, die mit SEINER Gabe den GEIST lenken, alles belebt was zu Euch kam und kommt. ER kennt Eure Bedürfnisse, ER weiß um Eure Liebe, ER weiß um die Form, die Euren Segen lebt. Ja, Euren Segen. SEIN Segen ist das IST. So haben alle Worte, die Ihr sendet, lenkt oder benutzt durch das ERkennen eine ganz besondere Kraft. Ja, es ist das GUT, das durch Euch flutet. Fluss ist GUT, jeder Fluss.So geben WIR Euch Worte, die leicht zu ERkennen sind, für jeden in Seiner Sprache. Hier, in diesem Sprachgebrauch fließt besonders durch das ER der Kraftstrom der Liebe. Achtung, Würde, An- ER- kennung, ja Fluss der GOTTES- Macht spiegeln sich im ER wieder.SEINE Nahrung, egal von welcher Ebene, ist immer Belebung Eures gesamten GUT. Ist die ER- Nahrung richtig, ja ERkannt worden, werdet Ihr feststellen, dass ER nur der wahre Lenker ist, für die physische, wie auch für die feinstofflichen Ebenen. Versteht nur eins, ER will Euch damit helfen den Strom in allem SEIN zu ERkennen. Ist die Form im Erkennen anders? Nein, nur Hochachtung vor der Macht des Höchsten ist durch das geschriebene ER gelenkt, ERkannt und ERfolgt.

In tiefer Liebe

der Aufgestiegene MeisterEI Morya

VOM STROM DER DIE KÖRPER BELEBT

Ihr geliebten Kinder, Schüler des LICHTS. Ihr seid nun bereit, in diesem Zeitalter den Strom der Reinen Gaben, die eure

Körper erhalten sollten, zu empfangen. Von einer strengen Aufgabe ist nicht die Rede. Was nun heißt Reine Gabe? Als dieses Wesen, Vinaya, für diese Aufgabe geschult wurde, musste sie durch viele Inkarnationen der Entsagung gehen. Nur durch klare Nahrung, feste und immer wieder in Disziplin lebende Zeiten, (Leben), wurde sie mit dieser Art zu leben vertraut. Ein Leben genügt nicht, um an dieser Disziplin zu lernen. Alle, alle Menschen, die diese Schriften erhalten und lesen werden, haben schon viele Zeiten einer gewissen Vorbereitung hinter sich. Doch wisst ihr noch, wann und wo dies geschah? Nein. Keine Rückerinnerung ist wichtig. Evolution heißt Entwicklung, und dies ist das Wahre. Dies ist es, was von der HÖCHSTEN QUELLE allen SEIN für diesen Planeten und alle Seine Schüler von Wichtigkeit ist. Seht nach vorne. Weshalb, ihr geliebten Schüler, habt ihr Augen, die nur den Blick nach vorne lenken können? In diesem nun beginnenden Leitfaden, dem GOLDENEN LICHT, das alles SEIN durchflutet, wird euch von dem wahren SEIN eines lebenden Wesens berichtet; Mensch, Tier, Pflanze, Erdstoff, (Minerale u.s.w.) und Geist, alles was im Leben der Formen durch Information als Träger des ELEKTRONS geprägt wurde. Folgt dem Klangstrom eurer HERZEN. Folgt dem UR GEIST eures Wissens. Ihr geliebten Schüler, von einer Neuen Zeit wird euch berichtet. Von neuen und immer stärker fließenden Schwingungen ist die Rede. Was bedeutet dies für eure 7 Körper und die alles umhüllende Aura und das, was diese 8 Einheiten schützt? Ein jeder dieser Körper ist ein Informationsträger. Schwer und immer leichter und lichter werdend, doch keiner kann ohne den anderen sein. Nur als EINHEIT sind Sie ein Ganzes. So ist es mit allem SEIN. Nennt es, wie ihr es benennt, jeder in seiner Sprache. Alles SEIN ist so geschaffen, mit 7 Körpern und einer Aura. ALLES SEIN. So sehet, wie der Vater allen SEIN sich mit dem Strom des Flusses, dem GEIST, euch nähert. Wenn SEIN GEIST euch durchdringt, muss, bevor ER eure Körper durchflutet, alles andere erfasst sein. Von der HÖCHSTEN QUELLE zur QUELLE in alle Reiche SEINES SEIN, in jedes Universum, in jeden Planeten, in alle Körper allen Lebens und so auch von außen in euer innerstes SEIN die SONNE.

Der Strom des Flusses, (LIEBE), wird als Leben spendender Energiestrom von unten durch alle Körper zur SONNE, (Solarplexus), zum HERZEN und oben aus der Krone des Körpers austretend, gesandt. So der Strom wieder im Fluss und zur QUELLE zurückgeholt wird, ein- atmen, aus- atmen. Dies ist Leben, dies ist der Fluss der Reinen LIEBE. Alles, ja alles SEIN ist LIEBE. Jedes Wesen erhält die gleiche Form dieser Reinen LIEBE. Wenn nun die Kraft, mit der dieser Fluss gesandt wird, das SEIN durchdringt, fließt es aus dem GOLD der Einheit des SEIN. Dunkles, machtvolleres BLAU ist der Strom, der dem Willen der LIEBE entflutet. BLAU in so kraftvoller Gabe, dass ihr oft mit dem bloßen irdischen Auge dies als Dunkelheit seht. Es ist nicht so! Wenn dieser BLAUE Strom in die Universen fließt, wird Er leichter und lichter und für euer Wahrnehmungsorgan von königlichem BLAU. Jedes Universum ist im BLAU als Träger aller Planeten so geschaltet. Alle Planeten werden von dem Strom der machtvollen LIEBE, (BLAU), getragen. In eurer Sprache wird der starke gebündelte ELEKTRONEN STROM, Laserstrahl genannt. So müsst ihr eure Erde sehen, eingehüllt in den BLAUEN KRAFTSTROM DER LIEBE.

Findet nun die Gabe des Segens statt, der alles SEIN belebt, sind Geist und LIEBE gemeinsam als Strom gesandt. So sind GOLD + ROSA erkannt worden, als die Gaben der Strahlen bekannt gegeben wurden. Beides ist so nahe und gemeinsam gegründet, dass viele den Geist ‐ GOLD sahen und andere die LIEBE ‐ ROSA empfingen, jeder nach seiner Entwicklung. Doch bedenkt, ohne LIEBE kein SEIN. So ist die gebündelte LIEBE als vollkommenes SEIN, GOLD ‐ BLAU, der Geist, GOLD ‐ GELB, die kosmische LIEBE, GOLD ‐ ROSA. Wenn nun alles SEIN so erschaffen, dann ist in jedem Körper Leben. Durch Reinheit, die von der HÖCHSTEN QUELLE als klares und perlmutt schimmerndes GOLD ‐ WEIß gesandt wird, kommt es zum wirklichen Leben spendenden STROM. Der Leben spendende STROM ist GOLD ‐ GRÜN. GRÜN ist Leben und kann als Strom im Körper niemals unrein werden. Er hat die Information Heilung. So der Heilstrom in allem GRÜN, (Natur). Immer. Wenn Ströme, (Menschen), den Körper nicht beachten und achtlos mit allem was sie tun umgehen, wird die Heilenergie flacher und kann ganz zum Versiegen kommen. Seid ihr gesund und möchtet es bleiben, wendet euch an das VIOLETTE LICHT, die Flammen der Umwandlung, (VIOLETTES Feuer)! Wenn dieses LICHT das SEIN durchdringt, ist sofort wieder alles im Rhythmus mit der HÖCHSTEN QUELLE. Alle Farben, alle Formen kehren sofort in ihre Position zurück, das heißt, jede Farbe senkt sich tief in den jeweiligen Körper jedes einzelnen SEIN. Jeder Farbstrom ist einem Körper zugeordnet. So hat das GOLD‐VIOLETTE LICHT auch starke Ströme zu lenken, und FRIEDEN dehnt sich aus. FRIEDEN, der vom Ganzen als Höchste Form zum Erhalt von LIEBE gegeben. Ein GOLD‐ RUBIN‐ Strahl, der noch Reste von VIOLETT enthält, legt sich auf das SEIN. Von dem Strom, der alles umwandelt, fest gelenkt, wird das HÖHERE SELBST durchflutet. Immer mit Leben spendendem GOLD, das die Aura durchströmt und als Schutz der irdischen Körper zugeteilt. GOLD hat keinen Makel, GOLD ist nicht teilbar. GOLD IST. In den Zeiten der Umwandlungen, als viele von euch geschult wurden, um als Instrumente die Gaben zur Lenkung der Menschen, (Durchsagen), und allem SEIN zu erhalten, hat sich dies eingepreßt. Was, wenn viele dies anders sehen? Geschieht keine Heilung? Geschieht keine Umwandlung? Es ist nicht so! Das, was von euch als das ALL- MÄCHTIGE ICH BIN erkannt wurde, ordnet immer nach Plan, ordnet für euch alle. Viele Gaben dienen euch, um zu lernen, um zu erkennen, und jedes Wesen erkennt anders, jeder nach seinem Plan. Ihr geliebten Schüler, findet nun den Plan für die Ordnung nicht zuerst im Äußeren eures SEIN. Alles, was von höchster Wichtigkeit ist, ist das Innere, der Kern. Der Kern eines jeden Lebewesens drückt die wahre Natur aus. Doch wie ist dies zu erfüllen? Wie dies zu erkennen? Vor den Zeiten der Zeiten gab es den Plan der Ordnung für jedes System, das einfach funktionieren sollte. So entstand der PLAN DER SONNEN. Um diesen GOLD spendenden warmen TON, der alles Leben wärmt und erhält, drehte sich alles. Kamen Wesen, egal welcher Art, (Menschen, Tiere, Pflanzen oder

Planeten u.s.w.), in Seine Nähe, begann der Lebens- Geist sich zu regen. Bewegung kommt in alles Leben, wenn die SONNE, (Solarplexus), sich im Körper dreht. Der Strom der SONNEN wird deshalb als GOLD, das ALL- ES Gebende bezeichnet. In jedem eurer Körper des gesamten SEIN ist so eine SONNE, die durch die geordneten Farbströme in anderem LICHT erstrahlt. Diese SONNEN nennt ihr Chakren. Durch die sich drehenden Energiefelder sind sie als Räder bekannt. Alles, was diese Energieströme tun, sind Ausgüsse der jeweiligen Farben in die zugeordneten ELEKTRONEN eines jeden einzelnen Körpers. Ist ein Strom, der durch ungenaue ER- Nahrung diese Zentren ausschöpft, in der Gabe erschöpft, kommt es zur Unterversorgung der Energiefelder, (Chakren) und die Räder drehen sich langsamer und langsamer. Ist eins der Haupt- Chakren leer, kommt es zu Ausfällen der Leistung des zugeordneten Körpers, (Wurzelchakra – physischer Körper z. B.)!! Was bedeutet es, wenn physische Nahrung ständig im falschen Rhythmus gegeben wird, (zur falschen Tageszeit)? Folgen wie; „Kopfdruck“, „Schmerzen“, „Entzündungen“, „Brennen“, „Allergien“, „Schwächen“, „Schlaflosigkeit“, „Haltungsschäden“, „Übelkeit“, „Erbrechen“, „Konzentrationsmängel“ entstehen durch falsche ER- Nahrung. Der Glaube an die Macht der LIEBE GOTTES genügt nicht, um zu erkennen. Das Wissen um die Genauigkeit der Ordnung im Plan und die Freude am Teilhaben aus UR- altem Wissen, ist Heilung. Wenn der Körper, der das heiligste Instrument, der diesem Planeten zugeordnet ist, in Ordnung isst und ist, wird Ordnung das Chaos wieder regeln. Nehmt ihr Regelungen an und seid bereit, euch selbst zu helfen, ist Heilung geschehen. Wenn Innen gepflegt, ist Außen geregelt. Haltet euch an die Weisheit, die von euch selbst erschaffen wurde. Schönheit, die ihr Außen erkennt, ist von Innen gegeben. Doch alles bedarf der Zeit von langsamer Umstellung. Der Strom eines jeden Lichtschülers ist von der wahren Form der LIEBE zu unterweisen. Ist dies erkannt, werdet ihr zu wahren Schülern und Meistern. Um dies zu erlangen, stehen euch zahlreiche Formationen von Aufgestiegenen MEISTERN, ENGELN und ERZENGELN, ELOHIM, SERAPHIM und CHERUBIM zur Seite. Alle Wesen des LICHTS sind mit den FÜRSTEN vom System der LIEBE, (VENUS), in eurem Umfeld, um euch zu dienen. LIEBE in unendlichem Fluss umgibt euch. LIEBE ist das Band, das euch mit IHNEN bindet. Ergreift diese Chance, SIE alle kennenzulernen. Denn jeder von euch, geliebte Schüler, ist schon Meister, da er dies erkannt hat. ICH BIN SEIN, ICH BIN LIEBE, ICH BIN GLAUBE, ICH BIN STROM, ICH BIN! Alles, was in SEINEM Namen fließt, ist SEIN. Findet nun im Fluss der Neuen Zeit die Information: „ER Nahrung für Lichtarbeiter im Neuen Jahrtausend, auf allen Ebenen des SEIN.“

Mut, um dies zu erhalten, was WIR euch geben dürfen, fehlt euch niemals. Die Ablenkungen, die euch im Alltag noch festhalten, werden langsam, doch stetig von euch erkannt und in den wahren Fluss gebracht. Lasst euch Zeit, die Gefühle zu neuen Ufern zu lenken. WIR, die Aufgestiegenen MEISTER EI Morya, Konfuzius und Kuthumi, werden diesen Kanal, der in dieser Zeit die Gaben erhält, lenken. Segen euch allen, die ihr mit der Macht der LIEBE zum Aufstieg geführt werdet.

„Ich lenke den Kraftstrom der LIEBE in mein HERZ, Ströme von unendlichem LICHT durchfluten mein SEIN.“

In tiefer Liebe der Meister EI Morya

REINE GABE

Ihr geliebten Kinder, von den Gaben (Durchsagen), die der VATER allen SEIN durch SEINE Kanäle lenkt, ist viel von den Menschen "spekuliert" worden. Weshalb, fragt ihr euch müssen so viele Kanäle senden? Aus der Wahrheit fließt viel Wissen, und ihr müsst genau prüfen, wem habe ich zu glauben! Ist es nur ein Strom (Mensch), oder können alle SEINE Gaben erhalten?

So wisset: Wenn ein Strom Rein lebt, mit dem HERZEN den Segen an alles SEIN sendet, in allem SEIN das Wahre erkennt, hat der Kanal SEINE Wahrheit erkannt. Wenn alle Kanäle Rein und nach SEINER Lenkung leben würden, hätten alle Wesen, die SEINE Gabe vermitteln dürfen, leichte Arbeit. Doch dies ist nicht so. Denn von den Gaben, welche die Menschen in Formen von Milch, Fleisch, Suchtmittel, Nikotin und Alkohol, zum "beleben" zu sich nehmen, haben die Menschen nicht die Reinheit in jedem ELEKTRON ihres SEIN. ER lehrt in jedem Land anders. Ja, ihr geliebten Kinder, in jedem Land! Alle Länder und ihre Bewohner sind hier, um einen Zweck für diesen Planeten zu erfüllen. Weshalb muss nun dieser Unterschied gemacht werden? Milch ist ein Entgiftungsprodukt des Tieres. Alles, was von der Milch verarbeitet wird, trägt Giftspuren, die aus der Unreinheit der Umwelt kommen. Weshalb ist die Milch für einige "Völker" von IHM erlaubt? Wenn LIEBE gelebt wird, ist das SEIN viel Reiner, als dort, wo "Hitzigkeit" und laute Worte an der "Tagesordnung" sind. Entscheidet je nach eurer Lebens- oder Nahrungsweise selbst, ob Tiermilch für euer "Leben" notwendig ist. Ihr geliebten Schüler, für einen Kanal GOTTES ist es Pflicht, sich mit Reinheit, Innen und Außen, zu erkennen zu geben! Dies ist höchste Disziplin. Was nun, wenn das Instrument für sich anderes in Anspruch nimmt, ja sogar vom MEISTER angehalten wird, entscheide für dich, was du für GUT empfindest? Seht, das ist die Gabe! Entscheidet sich der Schüler für 70%, erhält er 70%. Je nach seiner freien Entscheidung fließen die Gaben. Ist der Kanal klar, ist die Gabe klar. So einfach! Die freie Entscheidung hat die HÖCHSTE QUELLE euch als das Höchste GUT gegeben. Das ist Fluss von 100%. Nehmt 100% in An- Spruch!

In Liebe der Meister Kuthumi

Vom Wissen des GROßEN GEISTES ist alles, in jedem ELEKTRON eines Körpers, gespeichert. Alles, was WIR euch an Information geben, muss nur in euch erweckt und langsam erarbeitet werden. Jede Information dient eurem persönlichen Fortschritt. Jeder von euch, ihr geliebten Schüler, wird etwas Neues entdecken. Vom Ganzen ist niemals für jeden das Gleiche offenbart. Das ist eine Regel, die es euch ermöglicht, dass alle sich gegenseitig ergänzen. So entsteht über Zeiten und Zeiten eine Kette von Erinnerungen, die von euch gebraucht wird, um zu wachsen. Mit dem Grad der Erkenntnis fließt auch dem Einzelnen das, was ihr Wissen nennt, schneller und schneller zu. Erkenntnisse aus dem Reich des Wissens sind so grenzenlos, dass eine oder zehn Inkarnationen auf diesem Planeten nicht genügen, da ihr dieses Wissen auch weitertragen müsst. Von Familie zum Freund zum Nächsten. Mit dem Plan des großen Geschehens für das Leben auf diesem Planeten hat das System ERDE nur von einer Energie zu viel, ERDKRAFT. Um diesen Planeten am Leben zu erhalten, benötigt Er die LIEBE der Wesen, die auf oder in Ihm leben. Die Menschen haben lange nur dem äußeren Wert ihre LIEBE gegeben. Für eine lange Zeit hat sich dadurch vieles, auf und in der ERDE, an großen und kraftvollen Energien abgebaut. Die ERDE musste sich aufbäumen und die Menschen erkannten sehr spät das Leid, das Sie ertrug. Vulkane geben Feuer und Zerstörung, und die ERDE trocknet flächenweise aus. Auch Sie ist ein Organismus, der, wenn er unterversorgt ist, zum „krank sein“ neigt. So ist mit dem Dienst, geliebte Schüler, den die ERDE durch viele von euch erhält, wieder Jahrtausend um Jahrtausend das Leben in Ihr erwacht, das heißt, durch eure LIEBE und den Segen, den viele von euch Ihrem Wesen senden. Im HERZEN des Planeten ist schon lange der FRIEDEN gewachsen, doch den gilt es aufrecht zu erhalten! Segnet Sie, lenkt den Kraftstrom der LIEBE in Ihr HERZ. Sie sendet die Erdkraft durch eure Füße in euer gesamtes SEIN zurück.

In tiefer Liebe der Meister El Morya

FLUSS IM SEIN

Ihr geliebten Kinder, von der Gnade des Flusses ist heute die Rede. WIR sagten, wenn alles an einem Tag wieder im Fluss SEINES SEIN wäre, gäbe es zu schnelle Auflösungen von Karma und Wiedergeburt, deshalb muss sich alles ausdehnen und wieder zusammenziehen. Ebenso ist es mit euren Körpern! Für alle Organe, alle Venen und Blutbahnen ist ein genaues System gegeben. Für den Erhalt von klaren Gedankenformen und das Umsetzen von ihnen, muss der Körper kühl sein. So ihr sagt: „Behalte einen kühlen Kopf.“ Was ist zu tun, wenn durch falsches Denken oder Handeln das, was für euch so wichtig ist, zu sehr erhitzt wird? Das Blut. Ebenso, durch falsche ER- Nahrung, das Blut in eine Unstimmigkeit mit dem HERZEN, dem „Motor“ eures gesamten SEIN, gerät? Von ständig zunehmenden Ungenauigkeiten sind die Adern mit der Zeit schwer. Alles, was dazu dient, sie geschmeidig und im Fluss zu halten, kann durch falsche Nahrung blockiert werden. So ist das ständige Auf und Ab des Lebensrhythmus‘ auch zuständig für Blockaden in den Zellen, welche die Ordnung für den Blutkreislauf herstellen. Was bedeutet das? Ordnung, die euer Wohlbefinden fördert, um im Fluss des neuen Tages zu sein, muss am Abend eingeleitet werden. Gebt die verbrauchten und belastenden Energien durch duschen mit klarem Wasser an die ERDE ab. Verbindet ihr euch mit dem umwandelnden VIOLETTEN LICHT, werden die Körper leicht und gehen in einen ruhigen Schlaf. Habt ihr ebenso Ordnung in euren Räumen, kann auch der Geist Ruhe finden. Bereitet ihr euren neuen Tag mit Ordnung vor, ist der Schlaf gut, das Blut leicht, die Venen weich und ihr seid im Fluss. Bleibt ihr im Fluss, steht das HERZ niemals unter Druck. Somit fließt das Blut und das HERZ hat FRIEDEN. Mit FRIEDEN im HERZEN gäbe es niemals Hoch- Druck. Doch was ist, wenn die Zellen tun „wollen“ und der Körper zur Müßigkeit neigt, (schwacher Blut- Druck)? Auch hier liegt der Plan einer gewissen Unordnung vor. Falsche ER- Nahrung ist das Übel, dem die Menschen sich oft hingeben. Wenn sie die Speisen und Lebensmittel, die Mittel, um das Leben in Freude zu erhalten, in klarer und korrekter Form zu sich nehmen würden, wäre „Faulheit“ ein weiteres Wort, das eurem Sprachschatz fremd wäre. Was lange und zu lange liegt, „fault“, sagt ihr. „Faulheit“ ist Trägheit. Trägheit ist bewegungslos! Bewegt ihr euch ebenso in Maßen, ist der Fluss in euren Körpern, in eurer Blutbahn immer in Ordnung, so es auch keinen „schwachen“ Blutdruck gibt, (schwacher Blutdruck = Bewegungslosigkeit). Wie ist dies zu ändern? Wenn es im Körper fließen soll, wenn ihr „flüssig“ sein möchtet, muss der Fluss in euch bewegt werden. Trägheit ist nur möglich, durch Nichtachtung des eigenen SEIN. Achtlosigkeit ist niemals im Fluss von Nehmen und Geben. Esst ihr zu viel, kann der Körper nicht schnell genug abgeben, (abführen). Nehmt ihr zu wenig und erwartet, dass der Körper abgibt, seid ihr auch nicht im Fluss. So ist das, was die ERDE in Bewegung hält, auch für euch am wichtigsten, WASSER. Gebt ihr dem Wasser eine kleine Prise Salz hinzu, ist es sofort wieder lebendiges „Meerwasser“. Morgens benötigt der Körper die größte Menge Wasser. Wasser belebt den Geist. Wasser, Blut und Äther sind der Fluss des SEIN.

Ist das Blut, das euch als Lebenselixier gegeben wurde, zu träge, ist der Fluss eures SEIN zu träge und hält euch ab, das Leben zu genießen. Genuss ist Freude, und Freude ist Erkennen von Wohl- Stand.

In tiefer Liebe

der Meister El Morya